

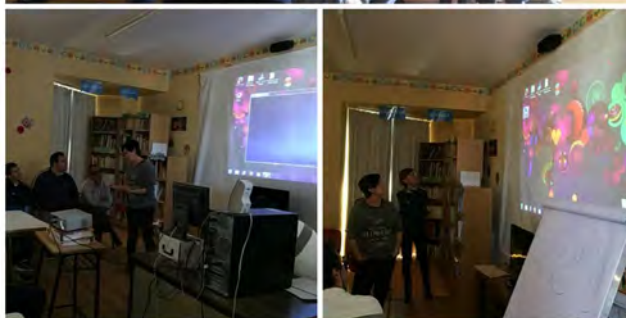


Asociación comarcal pro-personas con discapacidad psíquica "Virgen de Araceli", AMARA.

Declarada de utilidad pública.

1. JORNADAS DE SALUD 2019

Durante la primera parte de este 2019, hemos participado en las Jornadas de Salud organizadas por la UGC de Lucena donde hemos podido tratar temas tan interesantes como la sexualidad, el alcohol, el tabaco y los hábitos saludables. Nos gustaría agradecer su trabajo a los profesionales con los que hemos contado y en especial a Inma Jiménez que durante tanto tiempo fue nuestra enfermera. En esta andadura hemos acompañado a la asociación Casa Hogar El Sauce y a Fepamic, y es con ellos con quien cerraremos estas jornadas a través de una convivencia donde se pondrá en común el trabajo realizado durante estos meses.



Toda esta labor se enmarca dentro de uno de los objetivos que este año nos hemos marcado desde la asociación, como es el promover la salud de nuestros usuarios. Todo ello sumado a una dieta sana y a nuestro compromiso con el deporte.

Revista de información trimestral AMARA Volumen 1, nº16 Abril de 2019

SUMARIO:

1. Jornadas De Salud 2019.
2. Galería fotográfica.
3. Convenio de colaboración AMARA/AFA Nuestros Ángeles.
4. Jornadas de voluntariado organizadas por Lucena Acoge.
5. Gala del Deporte Circuito Provincial de Carreras de Córdoba 2018.
6. Gala del Deporte Lucentino.
7. Lanzadera de Empleo.
8. La Cofradía del Valle concede el XIV premio Prudencio Uzar a la mejor labor social a AMARA.
9. Taller de cocina.
10. II Campeonato de Andalucía de Fútbol Sala FANDDI .



2. GALERIA FOTOGRÁFICA



CARNAVAL 2019



DIA DE LA PAZ



SAN VALENTÍN 2019



VISITA PARQUE BOMBEROS



HOFRICAL S.L.
 C.I.F: B14669444
 C/ Colchados, 1 Bajo Corner,
 14900 LUCENA (Córdoba)
 Tfno/Fax.: 957 51 66 96 - Móvil: 620 90 33 78/9
 e-mail: hofrical.sl@hotmail.com

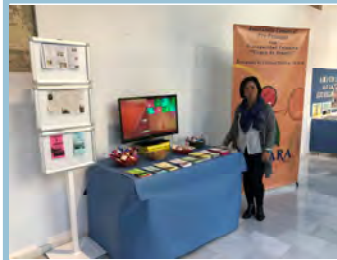


3. Convenio de colaboración AMARA/AFA Nuestros Ángeles.



El pasado 28 de marzo se hizo efectiva la firma del convenio de colaboración de voluntariado con Amara. Para ello se reunieron el presidente de Amara, Francisco Luis Beato Cobos y el de Afa Nuestros Ángeles Jesús Jorge González Cuenca. Está siendo una experiencia muy enriquecedora para ambos colectivos que deseamos que se prolongue en el tiempo.

4. Jornadas de voluntariado organizadas por Lucena Acoge.



Lucena Acoge y la Concejalía de Participación Ciudadana, en las que participaron una docena de asociaciones, colectivos y ONGs lucentinas. AMARA fue una de las participantes del evento.

El pasado viernes 15 de marzo, se celebró en el Palacio de los Mora unas Jornadas de voluntariado organizadas por



5. Gala del Circuito Provincial de Carreras de Córdoba 2018



El Circuito Cordobés de Carreras Populares que organiza la Federación Andaluza de Atletismo y su Delegación en Córdoba, contando con el apoyo del Instituto Municipal de Deportes de Córdoba (IMDECO) y la Diputación de Córdoba, cumplió su séptima edición en 2018, incluyendo el desarrollo de las competiciones: Ranking Jóvenes de Coca-Cola, para categorías base (desde Benjamín a Juvenil) y, Ranking Cruzcampo, para las categorías de mayores (desde Junior hasta Veteranos).

Los Trofeos y Premios correspondientes a estas competiciones fueron entregados el pasado 16 de marzo en el Palacio Municipal de Deportes "Vista Alegre" de Córdoba. Se entregaron los Premios consistentes en Aportaciones, Trofeos y Lotes de Material Deportivo, valorados en más de 18.000 € de los cuales, nuestros atletas del Club Deportivo AMARA en la modalidad de atletismo ha conseguido 8 premios.

6. Gala del Deporte Lucentino

El Patronato Deportivo Municipal (PDM) y el Ayuntamiento de Lucena reunieron en la noche del pasado 29 de marzo en el Auditorio, una buena representación del mundo del deporte local en la gala de entrega de los XVI Premios del Deporte Lucentino, en una cita que también sirvió para reconocer a personas y empresas por su trayectoria de apoyo a la práctica deportiva. El Premio al Deporte Accesible fue entregado por nuestro Gerente, Pedro José Bergillos y el presidente de ANFE Juan de Dios Vallecillo al grupo de personas con diversidad funcional intelectual del Lucecor C.F. que son usuarios de nuestra Asociación.



7. Lanzadera de Empleo



El día 7 de marzo, tuvimos la visita de la Lanzadera de Empleo 2018 de Lucena, en la que se trataron temas importantes, en relación a la empleabilidad en nuestra ciudad. Se debatieron estrategias en la búsqueda de empleo y en la importancia de la formación. Desde AMARA, apoyamos el trabajo en equipo que desde la Lanzadera de Empleo 2018 de Lucena, llevan a cabo. Muchas gracias por vuestra visita y buen hacer.

8. LA COFRADÍA DEL VALLE CONCEDE EL XIV PREMIO PRUDENCIO UZAR A LA MEJOR LABOR SOCIAL A AMARA.



La junta de gobierno de la Cofradía de Nuestro Padre Jesús del Valle y María Santísima de la Amargura de Lucena entregó el sábado 2 de marzo a la Asociación Comarcal Pro-Personas con Discapacidad Psíquica "Virgen de Araceli", conocida popularmente como Amara, el XIV Premio Prudencio Uzar a la mejor labor social en su edición de 2019 tras haberse aprobado su concesión en la sesión celebrada el pasado 30 de abril de 2018.



9. TALLER DE COCINA



Este trimestre hemos comenzado un taller de alimentación saludable, fácil y económica que ha sido todo un descubrimiento para los participantes. El objetivo del taller es apoyar, en la medida de nuestras posibilidades, la transición a la vida independiente de las personas con discapacidad intelectual y que éstas puedan adquirir habilidades relacionadas con la manipulación y preparación de alimentos, así como la elaboración de platos sencillos, con el fin de aumentar la autonomía de las personas usuarias y disminuir sus necesidades de apoyo relacionados con su alimentación y las actividades de manejo del hogar en la cocina. En definitiva queremos ofrecerles los instrumentos y habilidades para dar un paso más en su independencia. Con este tipo de talleres conseguimos trabajar una serie de objetivos específicos como son:

- ◆ Favorecer la autonomía de los participantes.
- ◆ Desarrollar la memoria.
- ◆ Trabajar la expresión oral.
- ◆ Desarrollar la motricidad fina.
- ◆ Otorgar y repartir funciones y responsabilidades.
- ◆ Tomar decisiones.
- ◆ Aprender aspectos básicos del manejo de las monedas .
- ◆ Adquirir autonomía para desenvolverse en el supermercado sabiendo utilizar e identificar las diferentes zonas, así como seleccionar aquello que necesitamos.
- ◆ Conocer el manejo del dinero, en los casos en que sea posible.

10. II Campeonato de Andalucía de Fútbol Sala FANDDI



El 16 y 17 de marzo, nuestros chavales se desplazaron a la ciudad de Jaén, para participar por primera vez, en el II Campeonato de Andalucía de Fútbol Sala, convocado por FANDDI (Federación Andaluza de Deportes para Discapacitados Intelectuales), acompañados por nuestros compañeros Kiko Bergillos y Joaquín Ruiz. Fuimos sextos en un campeonato muy reñido y con gran nivel de todos los participantes.



E-mail:
amara@asociacionamara.com
Web:

ASOCIACIÓN AMARA 

C/ Cervantes nº3
Tlf. 957500694
Fax: 957503074
14.900 Lucena
Córdoba



En nuestra Asociación se busca el equilibrio, inclusión y normalización de la persona con diversidad funcional. Para ello buscamos continuas fuentes de estimulación y desarrollo laboral y personal para mejorar la calidad de vida de las personas que comparten con nosotros distintas realidades.

